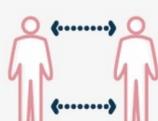




RIPARTIAMO IN SICUREZZA



1. Stai a casa più che puoi.
Se esci per necessità,
sii prudente e non ti attardare.



2. Mantieni la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone.



3. Usa la mascherina
se non puoi mantenere
la distanza fisica.
Va indossata coprendo naso e bocca.



4. Ricorda che i raggruppamenti di ogni tipo sono ancora pericolosi e vietati.



5. Lavati spesso le mani.



6. Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani.



7. Copri naso e bocca
se starnutisci o tossisci.



8. Pulisci le superfici
con disinfettanti
a base di cloro e alcol.



9. Segui una dieta equilibrata. Consuma frutta e cibo sano.



10. Mantieniti in esercizio.

Osserviamo le regole. Le nostre vite sono in gioco.

